

La feuille

de l'Association Santé Charonne

“On a beau avoir une santé de fer, on finit toujours par rouiller”

Jacques Prévert

ÉDITORIAL

LE GÈNE ASSOCIATIF

Après une enquête participation menée par des militants de plusieurs associations du quartier, l'Association Santé Charonne a été créée en décembre 1977 à l'initiative de certains de ces militants associatifs.

Pour ses fondateurs “ la santé est un droit fondamental qui inclut toutes les composantes de la vie humaine : physiques, psychiques, mais aussi de la vie en société : professionnelles, culturelles, du cadre de vie, etc...” C'est tout naturellement une marque de fabrique de l'association que

d'être en partenariat étroit et en collaboration avec des associations du voisinage poursuivant dans leur domaine spécifique des actions allant dans le même sens, ayant une vision proche de la nôtre. C'est ainsi qu'au fil des numéros et des pages de notre Feuille, nous aurons l'occasion d'évoquer nos partenaires. Un jour, ce pourra être l'AMAP Réunion-Père Lachaise, une autre fois le centre socioculturel Étincelles, etc...

Nous présenterons aussi des associations qui se sont créées en partant des manques constatés et à notre

initiative ou celle de certains d'entre nos membres comme l'association de Gérontologie du XI^e ou à la suite de la prise d'autonomie de l'un de nos ateliers comme la chorale Faites Les Taire, etc...

Ainsi l'ancre associatif est-il le fil conducteur et le soutien de notre action et celui sur lequel nos professionnels s'appuient et ressourcent leur pratique sur laquelle l'association n'interfère pas.

Yves BARNOUX



Le centre médical Fournier Chemin Vert

Le projet

Le projet est né de réflexions stratégiques et d'échanges entre :

La Mairie de Paris, alors dans l'obligation de fermer le Centre municipal du Chemin Vert, mais souhaitant maintenir et garantir une offre de soins sous la forme d'un Centre de santé.

L'Institut Alfred Fournier qui, après avoir retrouvé et maintenu un équilibre économique, réfléchissait à un développement de ses activités afin de garantir la pérennité de la structure.

Chacun avait pour objectif d'apporter une réponse pertinente et efficace aux besoins ambulatoires dans le nord-est parisien. Il existe, en sus, des liens historiques entre les deux entités, ayant soutenu l'Institut Alfred Fournier dans ses projets.

Les spécificités du centre

Le projet médical a été établi en fonction des besoins exprimés au niveau du 11ème arrondissement (rencontre avec les élus et les associations).

Une première équipe a été recrutée :

Médecine générale et vaccinations internationales. Le centre a obtenu une extension de son autorisation fièvre jaune (décret du 7 janvier) car il n'y avait pas de centres de vaccinations internationales sur le secteur. Avec et sans rendez-vous.

Gynécologie, Médecine infectieuse, Pédiatrie, Dermatologie, Pédicurie podologie.

Trois fauteuils dentaires et un panoramique dentaire, dont deux fauteuils en activité le 28 Janvier 2013.

Centre de soins infirmiers et prélèvements de laboratoire de 8h à 14h.

Pour des raisons de prudence financière, la montée en charge se fait progressivement. Une seconde vague de recrutement est prévue en Juin 2013.

L'équipe médicale est commune aux deux établissements ce qui permet une synergie entre les spécialités.

Le personnel administratif comprend une directrice de site, Madame Elisabeth Galtier, trois secrétaires et deux assistantes dentaires.

Les objectifs

Augmenter progressivement l'offre de soin ainsi que les horaires d'ouverture. A ce jour, le centre est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 18h30.

Prendre en charge la population de proximité, en médecine générale : consultations ouvertes avec permanence des soins.

Recruter de nouveaux spécialistes parmi ceux les plus demandés.

Collaborer avec les associations du quartier.

Danièle Pozza

Directrice

Contact : 01 84 17 11 00

site internet www.institutfournier.org



La chorale "FAITES LES TAIRE"

Je suis membre fondateur de l'Association Santé Charonne. Depuis sa création l'association a évolué, s'est adaptée. A la fin des années 90, nous avons mis en place divers ateliers dont la durée a été variable, parfois éphémère.

A la fin de l'assemblée générale de 2001, comme souvent un petit pot était organisé, quelques boissons et quelques gâteaux partagés permettent de mieux se connaître et de renforcer la convivialité. Dans l'euphorie d'une AG bien menée, d'une association vivante et de la joie d'être ensemble, nous nous sommes mis à chanter. Qui a dit : " ... et si nous montions un atelier chorale ? ". A l'initiative de l'Association Santé Charonne, l'idée d'une chorale a été lancée. Elle permettrait la mise en relation de personnes, la lutte contre l'isolement par une activité commune. Elle contribuerait à un mieux-être et à une meilleure santé

Sitôt dit, sitôt fait, nous étions six ou sept, nous y avons amené quelques ami(e)s, il ne restait plus qu'à trouver un chef de chœur. Alphonse Pageault a dit " mon épouse chante dans une chorale à Bagnolet, le chef est sympa, si on lui demandait ? ". C'est comme ça que le jour de la 1^{ère} répétition, nous nous sommes retrouvés à une dizaine, ne connais-

sant pas la musique, ne sachant pas lire une partition. Nous avons vu débarquer un grand mec, cheveux aux mèches vertes, c'était Dominique Paulin. Et c'est parti !

Quelque temps plus tard, à la fin d'une répétition nous nous sommes retrouvés au bistro du coin, chanter donne soit c'est bien connu ! L'idée a germé de se trouver un nom, les plus farfelus ont été proposés, il fallait un rapport avec la santé et à ce qui s'y rapporte, quelqu'un a lancé " ... éther ! ". Ainsi est né "FAITES LES TAIRE".

Cette activité ayant sa logique propre et répondant à des besoins différents des buts premiers de l'Association Santé Charonne, elle s'est constituée en une association juridiquement distincte de l'association mère tout en gardant des relations étroites et en harmonie avec celle-ci.

La chorale "FAITES LES TAIRE" est ouverte à tous et à toutes, sans expérience préalable, un quart d'hommes, trois quarts de femmes. A quand la parité ! Une seule obligation : avoir l'envie de partager le plaisir de chanter ensemble. Elle utilise des techniques de relaxation, fait travailler la voix et la mémoire, oblige à être attentif au groupe, est créatrice de lien social, développe les qualités artistiques de chacun dans un espace collectif, etc. Nous avons choisi de pratiquer un répertoire éclectique comprenant des chants populaires et clas-

siques, des chants de lutte et des chants religieux, des chants de la Renaissance et des œuvres d'auteurs contemporains. Nous puisons à toutes les époques, tous les horizons, et chantons en plusieurs langues.

Depuis certains choristes sont partis, d'autres nous ont rejoints, nous sommes une quarantaine, mais la chorale a essaimé : ceux du début qui venaient du XVIII^e ont créé une chorale à La Chapelle, des membres travaillant à la CFDT en ont créé une avec des collègues au sein de ce syndicat, etc. Toutes ont le même chef et de temps en temps nous donnons des concerts communs sous le nom générique de COURANTS D'AIRS. Ainsi nous avons donné un concert Nougaro en 2007, " Les marinades " chants de mer et de marins en 2010 et cette année une évocation des chants de lutte du Moyen Age à nos jours en passant de " Va pensiero " de Verdi au "Grandola " de la Révolution des Oëilletts.

Alors si vous avez envie de chanter décontracté, mais sérieux, venez nous rejoindre, nous répétons tous les lundis de 20h à 22h15 à l'AGECA, venez faire un essai ça n'engage à rien. Visitez notre site : du moins la partie en accès libre, et venez nous écouter, les prochaines dates sont sur notre site :

<http://choraleflt.free.fr/>

Yves Barnoux



L'AMAP en pratique

Actuellement, l'AMAP Réunion Père Lachaise a trois lieux de distribution tous les mercredis : 179 rue de Charonne, de 18h45 à 20h00 pour le XI^e et deux dans le XX^e l'un 3 place des Grès, de 19h à 20h15, l'autre 78 rue des Haies, de 19h15 à 20h30. Toutes les semaines, notre maraîcher apporte un panier de légumes variés à chaque amapien qui ne peut choisir. Une fois par mois une productrice de confitures et un producteur de jus de pommes et de cidre apportent leur production à ceux avec lesquels ils ont un contrat.

Le producteur s'engage à fournir des produits frais, de qualité et sains de sa culture ou de son élevage, de garantir la transparence de sa production, etc. En échange, le consommateur s'engage à financer par avance une partie de la récolte, à être solidaire en cas d'aléas, à participer aux distributions, aux visites à la ferme, etc. En pratique, chaque membre de l'AMAP s'abonne pour une durée de six mois, d'avril à septembre pour le printemps-été et d'octobre à mars pour l'automne-hiver.

Depuis plusieurs années un partenariat s'est instauré entre l'AMAP et l'Association Santé Charonne qui prend un panier de légumes toutes les semaines pour servir de base à son atelier cuisine. Il a lieu rue des Haies sous l'autorité et la compétence de Marie Pierre.

Depuis quelque temps, l'AMAP a organisé dans chaque lieu de distribution une bibliothèque de prêt de livres et CD concernant des sujets proches de l'alimentation, de l'agriculture, de la santé, etc. De même, l'AMAP organise des projections, des débats sur ces mêmes thèmes.

Si vous souhaitez en savoir plus, rendez-vous sur les lieux de distribution où vous pourrez rencontrer amapiens et producteurs ou sur le site <http://amapduperelachaise.free.fr>. Vous y trouverez plein d'informations, des recettes, etc. mais il ne faut pas hésiter à chercher.



Bulletin d'adhésion 2013

(à compléter et retourner à l'A.S.C. – 177 rue de Charonne – 75011 PARIS)

Nom..... Prénom

Adresse.....

Code postalVille

Téléphone fixe..... Téléphone portable

Adresse courriel

Cotisation Membre Adhérent 10 € Famille Adhérente 20 €

Membre Donateur 30 € 40 € 50 € €

Membre Bienfaiteur, à partir de 100 € €

Payé par Chèque à l'ordre de « A.S.C. » Espèces

Un reçu vous sera adressé sur demande de votre part